

## РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ СОРОМ'ЯЗЛИВОЇ ДИТИНИ

- Намагайтеся, щоб ваша дитина частіше спілкувалася з молодшими дітьми.
- У спілкуванні з дитиною будьте обережні й тактовні, оскільки дитина може зрозуміти вас «не так».
- Найскладніше для вашої дитини – це знайомство з новими людьми. Допоможуть їй у цьому, нехай вона не почувається самотньою.
- Частіше ходіть у гості разом із дитиною та запрошуйте гостей до себе додому.
- Не намагайтеся все зробити за дитину. Давайте їй більше доручень, пов'язаних зі спілкуванням.
- Підбадьорюйте та хваліть вашу дитину за кожний крок.
- Не навішуйте на вашу дитину ярлик сором'язливості. Пам'ятайте, що сила сугестії дуже велика.
- Постарайтеся зацікавити вашу дитину театральною діяльністю й записати її до театрального гуртка.
- Створіть у своїй родині й найближчому оточенні дитини такий клімат, щоб дитина почувалася комфортно й затишно.
- Не проявляйте, хоча б зовні, занепокоєння щодо вашої дитини.
- Постарайтеся довідатися у вчителя або психолога про спеціальні вправи й допоможіть вашій дитині позбутися сором'язливості.
- Частіше розмовляйте, спілкуйтеся зі своєю дитиною.
- Не вважайте свою дитину поганою тільки тому, що вона сором'язлива.

## РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ЗАМКНЕНОЇ ДИТИНИ

- Розширюйте коло спілкування вашої дитини, приводьте її в нові місця й знайомте з новими людьми.
- Підкреслюйте переваги й корисність спілкування, розповідайте дитині, про що нове й цікаве ви дізналися, а також яке задоволення отримали, спілкуючись із тією чи іншою людиною.
- Прагніть самі стати для дитини прикладом людини, яка ефективно спілкується.
- Якщо ви помітите, що, незважаючи на ваші зусилля, дитина стає все більш замкненою й відстороненою зверніться за консультацією до психолога, який професійно допоможе вам розв'язати цю проблему.

*За О. А. Атемасова «Проблеми розвитку та корекція емоційної сфери молодших школярів». – Х.: Вид-во «Ранок», 2010, с. 115, 123.*