

# «Діти – наші квіти»



**“Прислухайся до мене,  
я – підліток!”**

Підготувала  
соціальний педагог  
Лайко І.П.



## Мета:

- поповнити багаж знань батьків щодо особливостей становлення особистості в підлітковому віці;
- розширити психолого-педагогічний світогляд батьків із питань позитивного досвіду виховання підлітків;
- формувати емоційно-позитивне ставлення до дітей;
- сприяти формуванню правильних підходів у сімейному спілкуванні на рівні «батьки – діти».

# ***Психологічні особливості дітей віком 10 – 13 років***



**Підлітковий вік** - це найбільш складний та бурхливий період у формуванні особистості дитини, який характеризується якісними змінами, що виникають у її психіці. Це насамперед пов'язано з фізіологічною перебудовою організму, зміною становища дитини у відносинах з дорослими й ровесниками.



### **ПРИТЧА ПРО БАТЬКІВ ТА ДІТЕЙ**

Одного разу до мудреця прийшов чоловік.

- *Допоможи, будь ласка! Мені так погано! Моя дочка зовсім не розуміє мене – вона не чує моїх слів, вона не розмовляє зі мною. Навіщо їй тоді голова, вуха, язик? Вона жорстока – навіщо тоді їй серце?*

Мудрець сказав:

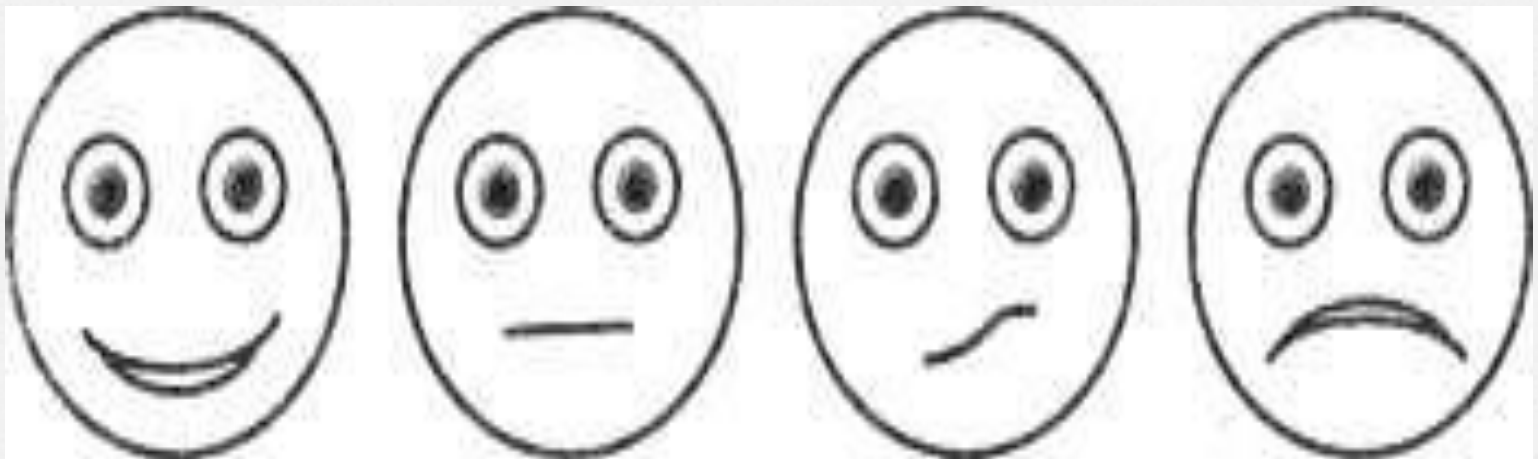
- *Коли повернешся додому – намалюй портрет своєї доньки, якою ти її бачиш, й віддай мовчки їй.*

Наступного дня розгніваний чоловік знов прийшов до мудреця й закричав:

- *Навіщо ти примусив мене вчинити таку дурницю? Було погано, а стало ще гірше! Донька повернула мені малюнок, сповнена гнівом.*
- *А що вона сказала тобі? – запитав мудрець.*
- *Вона вигукнула: «Навіщо ти мені це приніс? Хіба тобі недостатньо дзеркала?!»*



# Міні-тест «Спілкування дітей і батьків»



# Пам'ятка для батьків «Правила спілкування з підлітками»



- Дайте дитині свободу.
  - Жодних нотацій.
  - Йдіть на компроміс.
- Поступається розумніший.
  - Не слід ображати.
- Будьте міцні та впевнені.



Любіть вашу дитину  
такою, якою вона є, і  
забудьте про риси, яких у  
неї немає".



Бенджамін Спок